

## ВИРУС БОИТСЯ РАЗУМА

С 28 ноября по 4 декабря состоится вторая всероссийская акция #СТОПВИЧСПИД.

1 ДЕКАБРЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается ежегодно 1 декабря и служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/СПИДа.

Каждые пять с половиной минут в нашей стране один человек заражается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Смертельно опасный вирус сегодня угрожает не только потребителям инъекционных наркотиков или гомосексуалистам, которых еще 10 лет назад считали основными группами риска. Вирус уже вышел в сообщество людей, которые ведут вполне обычный образ жизни. Сегодня более 40 процентов новых случаев заражения происходит половым путем. А это значит, от контакта с инфекцией не застрахован ни один из нас.

Поначалу вирус не дает о себе знать. Но со временем вызывает иммунодефицит - состояние, при котором организм не может сопротивляться инфекциям, будь то туберкулез, половые инфекции, грибковые заболевания и даже банальные респираторные вирусы. Если развитие этого состояния не остановить, со временем формируется СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита. В этой стадии болезни иммунитет ослабевает настолько, что любые другие тяжелые заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, приводят к смерти.

В следующем году исполнится 30 лет с момента, когда в нашей стране появился первый ВИЧ-инфицированный человек. Тогда это стало шоком и для врачей, и для всего общества. В середине 90-х годов прошлого века правительство приняло первый государственный документ по противодействию ВИЧ и СПИДу, а в арсенале врачей появились первые тест-системы. Однако победить инфекцию тогда не удалось, число инфицированных с годами росло.

Министерство здравоохранения Российской Федерации разработало Государственную стратегию противодействия распространению ВИЧ-инфекции в России на период до 2020 года и дальнейшую перспективу. В октябре она принята правительством. Стратегия определила главные направления борьбы с инфекцией: усиление информирования населения, массовое тестирование, увеличение охвата лечением, работу с уязвимыми группами граждан с помощью некоммерческих организаций. Сейчас Минздрав вместе с федеральными органами государственной власти разрабатывает план реализации стратегии.

Один из механизмов первичной профилактики - информирование населения. *Сегодня более 40 процентов новых случаев заражения происходит половым путем* Важная задача - увеличить охват населения тестированием на ВИЧ-инфекцию. Сейчас его ежегодно проходят уже 30 миллионов человек. Для привлечения внимания населения в 2016 году Минздравом России акцент был сделан на массовые акции по тестированию. В крупных торговых центрах столиц наиболее проблемных регионов работали медики, которые предлагали пройти анонимное тестирование и рассказывали людям о том, чем опасен ВИЧ и как не стать жертвой вируса. Свой ВИЧ-статус узнали более 23,5 тысячи человек.

Пока ученые не создали лекарство, которое полностью уничтожило бы вирус в организме человека. Но создан целый ряд препаратов, которые позволяют держать болезнь под контролем. Министерство здравоохранения сегодня делает все, чтобы помочь ВИЧ-инфицированным людям. Бесплатно все необходимые лекарства получают более 37% состоящих на диспансерном наблюдении пациентов, что в 5 раз больше, чем в предыдущие годы, и эта цифра продолжает расти. Минздрав закупает препараты централизованно и добился существенного снижения закупочных цен. Этому способствовало и применение стандартизованных схем лечения, рекомендованных ВОЗ, а также то, что часть препаратов освоила отечественная фармацевтическая промышленность.

Еще одной важной задачей стало повышение приверженности к лечению. Не секрет, что долгие годы принимать несколько лекарств ежедневно - четко, в одно и то же время, не забывать и не пропускать прием - непросто. Прежде многие пациенты, которые субъективно чувствовали себя хорошо, самовольно прекращали прием, в результате их состояние резко ухудшалось. Разъяснительная работа, помощь врачей и волонтеров из некоммерческих организаций помогли добиться того, что приверженность лечению за последнее время выросла на треть и превысила 70 процентов.

Благодаря комплексу профилактических мер российскому здравоохранению удалось взять под контроль передачу ВИЧ от инфицированной матери ребенку. Сейчас 98% детей у таких мам рождаются абсолютно здоровыми. Такого внимания государства к проблеме ранее не было. Несмотря на очевидные успехи, вокруг темы ВИЧ все еще немало спекуляций и домыслов. То появляются публикации о том, что ВИЧ-инфекции вообще не существует. То кто-то заявляет, что в стране ничего не делается для борьбы с вирусом. Здоровая критика, конечно, нужна, когда она помогает общему делу. Но важно понимать, что кардинально решить столь сложную задачу, как победа над опасной инфекцией, в короткий срок невозможно. Для российского здравоохранения это одно из приоритетных направлений, на которое оно затрачивает немалые средства и усилия. Но без участия общества, специалистов и некоммерческих организаций, да и каждого из нас, остановить ВИЧ-инфекцию не получится. А вместе мы это обязательно сделаем.