

Рекомендации для родителей по предупреждению несчастных случаев с детьми

Для предупреждения ожогов:

- ограничьте доступ детей к открытому огню, явлениям и веществам, которые могут вызвать ожоги;
- запретите детям разводить костры и находиться вблизи открытого огня без присмотра взрослых.
- защищать в солнечную жаркую погоду голову светлым, легким, легко проветриваемым головным убором желательно из натурального хлопка, льна;
- защищать глаза темными очками с фильтрами;
- избегать пребывания под воздействием прямых солнечных лучей ;
- нанести на кожу ребенка солнцезащитный крем за 20 - 30 минут до выхода на улицу;
- находиться на солнце в первый раз можно не более 5 - 6 мин и 8 - 10 мин после образования загара;
- принимать солнечные ванны не чаще 2 - 3 раз в день с перерывами;
- избегать воздействия прямых лучей солнца на непокрытое тело, а особенно голову. Прикрываться зонтом, чередовать купание и отдых, не засыпать на солнце, не совершать долгих экскурсий в жару;
- не находиться долгое время на солнце (15 - 20 мин), постепенно увеличить время, но не дольше 2ч с перерывами нахождения в тени и прохладе;
- загорать лучше в движении, принимать солнечные ванны в утренние и вечерние часы;
- поддерживать в организме водный баланс: находясь на отдыхе на море, пить не меньше 2 - 3 л в день;
- протирать время от времени лицо мокрым платком, чаще умываться и принимать прохладный душ;
- научить ребенка при ощущении недомогания незамедлительно обращаться за помощью.

Для предупреждения падения с высоты необходимо:

- запретить детям играть в опасных местах;
- не оставлять детей без присмотра на высоте;
- объяснить подробно правила пользования аттракционами и качелями, необходимость соблюдения всех правил безопасности;
- обеспечить ребенку безопасность и присмотр при открытых окнах и балконах.

Для предупреждения отравления необходимо:

- хранить ядовитые вещества и медикаменты в недоступном для детей месте, в маркированной посуде;
- давать ребенку лекарственные препараты только по назначению врача и по их для их возраста;
- не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.

Для предупреждения поражения электрическим током необходимо:

- запретить детям играть в опасных местах;
- объяснить ребенку опасность прикосновения к электрическим проводам.

Для предупреждения утопления необходимо:

- не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоема;
- разрешать купаться только в специально отведенных для этого местах;
- обеспечить его защитными средствами в случае, если ребенок не умеет плавать;
- напоминать ребенку правила поведения на воде перед каждым посещением водоема.

Для предупреждения ролингового травматизма необходимо:

- выбирать правильно роликовые коньки;
- научить ребенка стоять и перемещаться на роликах;
- научить ребенка правильно падать: вперед на колени, а затем на руки;
- запретить кататься вблизи проезжей части;
- научить детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма необходимо:

- соблюдать неукоснительно самим, а также научить ребенка соблюдать правила дорожного движения;
- научить ребенка правильно переходить проезжую часть (в установленных местах, на разрешенный сигнал светофора, убедившись в отсутствии транспортных средств);
- использовать при перевозке ребенка в автомобиле специальное кресло и ремни безопасности;
- научить ребенка безопасному поведению при езде на мотоцикле и велосипеде;
- не оставлять детей без присмотра вблизи ж-д путей;
- запрещать детям находиться на ж.-д. узлах, развязках и т.п., кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- учить детей переходить ж.-д.пути только в специально отведенных местах;
- соблюдать самим и требовать от детей соблюдения правил проезда в ж.-д. транспорте.

Родители должны помнить, что соблюдение правил безопасности во всех ситуациях - это средство спасения жизни и здоровья ребенка!